

Fyll i blanketten på skärmen innan du skriver ut den.

Visste du att du i stället kan göra dina val genom att logga in på avtalat.se?

## ITPK-val

På baksidan beskriver vi hur du fyller i blanketten. For information in English, please visit [avtalat.se/in-english](http://avtalat.se/in-english).

Personnummer (ååååmmdd-nnnn):	Namn:
-------------------------------	-------

### A. Välj pensionsbolag

Om du väljer pensionsbolag för första gången: Fyll endast i ett alternativ. Lämnar du ett steg tomt får du förvalsalternativet (se baksidan).

Omväl: Fyll i det du vill ändra till. Lämnar du någon av rutorna tomma, gäller dina tidigare val.

<b>Traditionell försäkring</b> 1. Alecta 2. AMF 3. Folksam 4. Nordea Liv & Pension 5. SPP	<b>Fondförsäkring</b> 6. Handelsbanken Liv 7. Länsförsäkringar 8. Nordea Liv & Pension 9. SPP 10. Swedbank Försäkring	<input type="checkbox"/> Fyll i siffran (1–10) för det bolag du vill välja.
--	--	---

### B. Återbetalningsskydd

<input type="checkbox"/> Jag vill ha återbetalningsskydd.	<input type="checkbox"/> Jag vill inte ha återbetalningsskydd.
---	--

### C. Familjeskydd

Obs! Väljer du familjeskydd måste du alltid fylla i både steg 1 och steg 2. Har din familjesituation ändrats? Läs i så fall anvisningarna på nästa sida.

<b>Steg 1 – välj antal prisbasbelopp</b> (kryssa i rutan). <input type="checkbox"/> 1 prisbasbelopp <input type="checkbox"/> 3 prisbasbelopp <input type="checkbox"/> 2 prisbasbelopp <input type="checkbox"/> 4 prisbasbelopp	<b>Steg 2 – välj antal utbetalningsår</b> (kryssa i rutan). <input type="checkbox"/> 5 år <input type="checkbox"/> 15 år <input type="checkbox"/> 10 år <input type="checkbox"/> 20 år
<input type="checkbox"/> Jag vill inte ha familjeskydd.	

### D. Hälsodeklaration för dig som väljer återbetalningsskydd eller familjeskydd

Har du fått ett brev från oss med ett valdatum? Om vi får den här blanketten senast det datumet behöver du inte fylla i hälsodeklarationen nedan. Fortsätt då till E. I annat fall ska du fylla i hälsodeklarationen.

Har du gift dig, blivit sambo eller fått barn de senaste 12 månaderna? Då kan du välja återbetalningsskydd och vissa nivåer av familjeskydd utan att svara på frågorna nedan. Du som väljer familjeskydd, läs vad som gäller på baksidan.

Kryssa för den familjehändelse som gäller och fyll i datum för händelsen.	Giftermål	Blivit sambo	Fått barn	År	Månad	Dag
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Har du **inte** gift dig, blivit sambo eller fått barn de senaste 12 månaderna? Då behöver du svara på de två frågorna nedan.

**Hälsodeklaration**

1. Har du under de senaste tre åren undersökts eller behandlats för sjukdom, skada eller funktionsnedsättning?  Ja  Nej

2. Har du under de senaste tre åren varit sjukskriven mer än 30 dagar i följd?  Ja  Nej

**Obs!** Har du svarat "ja" på någon av frågorna ska du lämna kompletterande uppgifter på blanketten [Komplettering till hälsodeklaration](#). Blanketten finns att ladda ner på [avtalat.se](http://avtalat.se). **Skicka in blanketterna tillsammans.**

De uppgifter du lämnat i denna hälsodeklaration kommer att ligga till grund för försäkringsavtalet. Din försäkring kan bli ogiltig om du lämnar felaktiga eller ofullständiga uppgifter i hälsodeklarationen. I och med att du fyller i hälsodeklarationen godkänner du att vi får lämna uppgifter om ditt hälsotillstånd till det återförsäkringsbolag som vi anlitar.

### E. Underskrift

Blanketten hanteras som ett originaldokument och därför måste den skickas per post. Om vi får din blankett mer än 6 månader efter det att du har skrivit under är den inte giltig. Vi behandlar personuppgifter i enlighet med gällande dataskyddslagstiftning. Läs mer på [avtalat.se](http://avtalat.se).

Datum (åååå-mm-dd):	Namnteckning:	Telefon dagtid:
---------------------	---------------	-----------------

Skriv ut blanketten och signera med din namnteckning. Posta till Avtalat, 103 76 Stockholm.

F260-002 2025.11

## Så här fyller du i valblanketten för ITPK

Du kan också göra valet genom att logga in på [avtalat.se](http://avtalat.se). Där ser du även dina eventuella tidigare val. Du kan ta hjälp av Avtalats rådgivningstjänst när du gör ditt val.

När du skickar in blanketten måste du göra minst ett val i ruta A, B eller C. En tom blankett med underskrift räknas inte som ett val.

### Vad innebär valdatum?

Du som är nyanställd och får möjlighet att göra ett val för första gången har en valperiod på tre månader. I så fall har du fått ett brev med ett sista datum att göra ditt val – ett valdatum.

Observera att så fort du gör ett val upphör valperioden att gälla, oavsett om de tre månaderna passerat eller inte.

- Gör du ditt val inom valperioden kommer de pengar du redan hunnit tjäna in före valet läggas i det pensionsbolag du väljer.
- Gör du valet efter valperiodens slut flyttas redan intjänade pengar inte med, utan ligger kvar i en traditionell försäkring hos Alecta (förvalsalternativet).

Valperioden innebär också att du kan lägga till återbetalningsskydd och familjeskydd utan att fylla i en hälsodeklaration. Du kan välja ett av skydden eller båda två.

## A. Välj pensionsbolag

### Du som gör ditt val för första gången

Du väljer pensionsbolag och sparform för din ITPK.

Du kan endast välja ett alternativ. Väljer du fondförsäkring kontaktar fondförsäkringsbolaget dig inom de närmaste månaderna. Du får då möjlighet att välja vilken fond eller vilka fonder du ska placera dina pengar i.

Vill du inte göra ett bolagsval placeras dina pengar i en traditionell försäkring hos Alecta (förvalsalternativet). Gå till ruta B och C om du vill ha återbetalningsskydd eller familjeskydd. Du kan även lägga till dem senare. Då ska du i vissa fall lämna en hälsodeklaration.

### Du som vill byta pensionsbolag

Om du har gjort ett ITPK-val tidigare men vill välja ett nytt pensionsbolag för dina framtida ITPK-inbetalningar, väljer du nytt bolag under ruta A.

Obs! Vill du flytta redan intjänat ITPK-kapital, läs mer på [avtalat.se](http://avtalat.se).

Om du är nöjd med det bolagsval du redan har gjort går du direkt till ruta B och C.

## B. Återbetalningsskydd

Om du väljer återbetalningsskydd, får din familj din ITPK-pension om du själv dör före 65 års ålder eller under den tid pensionen betalas ut. Du betalar ingen avgift, däremot får du inte ta del av inbetalningar i form av arvsvinster som de som inte har återbetalningsskydd får. Valet av återbetalningsskydd påverkar därför storleken på din framtida pension. Arvsvinsterna är relativt små fram till pension, men blir betydligt större därefter.

Oavsett om du väljer till eller tar bort återbetalningsskydd, gäller valet alla dina ITPK-försäkringar. Läs mer om återbetalningsskydd och arvsvinster på [avtalat.se](http://avtalat.se).

## C. Familjeskydd

Om du väljer familjeskydd för din tjänstepension ITPK får din familj pengar om du dör innan du går i pension. Det gäller så länge det betalas in pengar till din tjänstepension ITPK. Om du slutar eller är tjänstledig till 100 % upphör familjeskyddet att gälla.

Familjeskyddet gäller om du dör senast månaden innan du skulle ha fyllt 65 år. Det kan betalas ut som längst till och med månaden innan du skulle ha fyllt 70 år.

Om du väljer familjeskydd ska du välja

- hur stort belopp som ska betalas ut till dina närmaste – ett, två, tre eller fyra prisbasbelopp\*
- under hur lång tid beloppet ska betalas ut – 5, 10, 15 eller 20 år.

Du betalar olika mycket beroende på hur hög nivå du väljer på skyddet och hur gammal du är. På [avtalat.se](http://avtalat.se) kan du jämföra hur mycket olika nivåer och utbetalningstider kostar. Kostnaden för familjeskyddet dras från inbetalningarna till din ITPK. Väljer du en utbetalningstid som är längre än det antal år du har kvar till du fyller 70, kommer utbetalningstiden och kostnaden för familjeskyddet automatiskt att minska.

\* Prisbasbeloppet fastställs varje år. För aktuella belopp, se [avtalat.se](http://avtalat.se).

## D. Hälsodeklaration för dig som väljer återbetalningsskydd eller familjeskydd

Har du fått ett brev från oss med ett valdatum? Får vi in din blankett senast valdatumet behöver du inte fylla i hälsodeklarationen eller datum för familjehändelsen. Observera att valperioden upphör när du gör ett val. Om du däremot skickar in blanketten senare ska du fylla i hälsodeklarationen när du

- väljer familjeskydd eller höjer nivån i familjeskyddet
- väljer återbetalningsskydd.

### Familjehändelse

Om du under de senaste tolv månaderna gift dig, blivit sambo eller fått barn gäller speciella regler för hälsodeklarationen:

- **Återbetalningsskydd:** Du behöver inte fylla i hälsodeklarationen. Du anger bara datum för familjehändelsen.
- **Familjeskydd:** Du behöver inte fylla i hälsodeklarationen om du väljer någon av nivåerna
  - 1 prisbasbelopp under 5 år
  - 1 prisbasbelopp under 10 år
  - 2 prisbasbelopp under 5 år.

Då anger du bara datum för familjehändelsen. Om du väljer en högre nivå för familjeskyddet ska du däremot fylla i datum för familjehändelsen och fylla i hälsodeklarationen.

Återbetalningsskyddet gäller retroaktivt om du fyllt i datum för familjehändelsen eller om din hälsodeklaration godkänns.

Familjeskyddet gäller inte om du fyllt i datum för familjehändelsen och dör inom sex månader.

## E. Underskrift

Fyll i datum, skriv under blanketten och skicka den per post till oss. När vi har fått din blankett registrerar vi ditt val och skickar en bekräftelse till dig. Vi tar inget ansvar för värdeutveckling eller påverkan på försäkringens värde till följd av de val som du gör för din tjänstepension ITPK.