

# Checklista Arbets-skada

– Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA)



Du kan få extra ersättning från TFA om du skadar dig i jobbet.  
Det finns några saker du behöver ha koll på. Följ vår checklista!

## 1. Vid skadetillfället

- ☐ Dokumentera skadan och vid behov sök vård.
- ☐ Informera din arbetsgivare om skadan direkt samt kontakta skyddsombudet på arbetsplatsen.

## 2. Anmäl arbetsskadan

- ☐ Arbetsgivaren ska anmäla skadan till Försäkringskassan via [anmalarbetsskada.se](https://anmalarbetsskada.se).
- ☐ Du själv anmäler skadan till Afa Försäkring – detta kan ge dig rätt till ersättning från TFA.

## 3. Dokumentera händelsen

- ☐ Spara läkarintyg, kvitton och andra relevanta dokument.

## 4. Följ ditt ärende

Hos Afa Försäkring kan du följa ditt ärende. Du får besked om du har rätt till ersättning för inkomstförlust, sveda och värk eller kostnader för vård, hjälpmedel, resor med mera.

## 5. Vid långvarig skada

- ☐ Du kan ansöka om ersättning, så kallad livränta, från Försäkringskassan om arbetsskadan innebär att du får minskad eller ingen inkomst alls.
- ☐ Ansök hos Afa Försäkring om TFA som kan komplettera med ytterligare ersättning.

## Att tänka på

- ☐ På arbetsskadeguiden.se kan du få hjälp med anmälan och information om ersättningar.
- ☐ Kontakta Försäkringskassan om du skadar tänderna.
- ☐ TFA gäller för olyckor under tjänsteresa eller på väg till eller från jobbet.
- ☐ Premiefrielseförsäkring ingår automatiskt och betalar in pengar till din tjänstepension vid sjukskrivning när du inte får lön.



**Avtalat**