
Avtalat
ARBETARE
Svenskt Näringsliv-LO
Din guide
till kollektivavtalad tjänstepension
och försäkring via jobbet



Hej arbetare!

Informationen i guiden är övergripande.
På avtalat.se kan du läsa mer om vad som gäller och exakta belopp om tjänstepension och försäkringar.

Tänk på: För att ha rätt till ersättning från de olika försäkringarna finns regler som måste uppfyllas, till exempel kring arbetstid och anställningstid.

Tjänstepension och försäkringar via kollektivavtal

Om du har kollektivavtal eller hängavtal på jobbet omfattas du av tjänstepension och olika försäkringar. Om du är osäker på om du omfattas av kollektivavtal, fråga din arbetsgivare eller fackförbund. I den här guiden får du en översikt över vilka försäkringar som ingår i kollektivavtalet.

Du har tjänstepension och följande försäkringar via kollektivavtal:



FÖRÄLDER

Föräldrapenningtillägg (FPT) – extra ersättning när du är föräldraledig.



SJUKDOM

Avtalsgruppsjuk-försäkring (AGS) – extra ersättning om du blir sjuk.



ARBETSSKADA

Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA) – ersättning om du skadar dig på jobbet.



KOMPETENS OCH OMSTÄLLNING

Du kan få kompetens- och omställningsstöd genom kollektivavtal.



DÖDSFALL

Tjänstegrupplivförsäkring (TGL) – ger familjen ersättning om du skulle dö.



PENSION

Din kollektivavtalade tjänstepension heter Avtalspension SAF-LO.



PREMIEBEFRIELSEFÖRSÄKRING (PBF)

Din pension fortsätter att betalas in även vid till exempel föräldraledighet. Ingår i några av försäkringarna ovan.

BLI FÖRÄLDER

Föräldrapenningtillägg (FPT)

Ska du vara föräldraledig? Då kan du få extra ersättning, utöver föräldrapenningen som du får från Försäkringskassan. Det kallas Föräldrapenningtillägg (FPT).

För att få FPT måste du under de senaste fyra åren ha varit anställd i minst 12 månader hos en eller flera arbetsgivare som omfattas av försäkringen. Hur många dagar du har rätt till beror på hur länge du har varit anställd.

- Anställd minst 12 månader = ersättning i 60 dagar.
- Anställd minst 24 månader = ersättning i 180 dagar.

Försäkringen gäller fram tills 18 månader från barnets födelse eller adoptionstillfället. Du kan ansöka för alla de dagar du och din arbetsgivare kommit överens om.

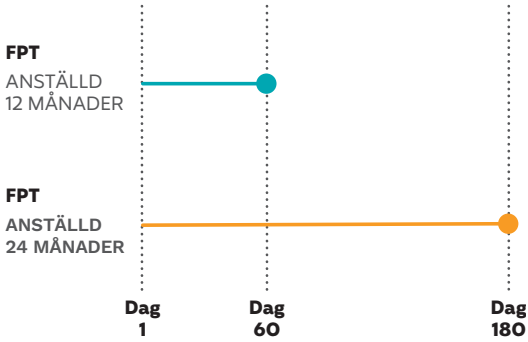
Kom ihåg! Du kan bara ansöka vid ett tillfälle. Ansökan om FPT måste ha kommit in senast 5,5 år efter barnets födelse eller adoption.

Med FPT från Afa Föräkring och föräldrapenning från Försäkringskassan får du sammanlagt cirka 90 % av hela din lön.

Du måste själv söka ersättning

Du ansöker om ersättning från FPT hos Afa Försäkring. Premiebefrielseförsäkring (PBF) ingår då automatiskt. Läs mer på sidan 9.

Har du missat att ansöka om FPT inom 5,5 år efter födelse/adoption kan du fortfarande ansöka. Du kommer bli nekad FPT, men får inbetalning av premier till Avtalspension SAF-LO via PBF.





OM DU BLIR SJUK

Avtalsgruppsjukförsäkring (AGS)

Om du blir sjuk och inte kan jobba kan du få ersättning från Avtalsgruppsjuk-försäkring (AGS) från Afa Försäkring. Försäkringen kompletterar den ersättning du får från Försäkringskassan.

Så fungerar försäkringen

Du kan ha rätt till AGS om du:

- har sjukpenninggrundande inkomst (SGI)
- varit anställd i minst 90 dagar innan du blir sjuk
- kunnat arbeta minst 25 % från veckan före försäkringen börjat gälla.

AGS ger dagsersättning från dag 15 till dag 360.

SÅ HÄR MYCKET KAN DU FÅ:

- Om du har sjukpenning från Försäk-ringskassan kan du få dagsersättning från AGS som motsvarar ca 10 % av lönen.
- Har du aktivitets- eller sjukersättning får du en månadsersättning från AGS som baseras på den sjukpenning-grundande inkomst du hade när du blev sjuk. Läs mer på avtalat.se.

Efterskydd om din anställning upphör

Om du blivit uppsagd från jobbet kan du ändå ha rätt till ersättning från AGS.

Du måste själv söka ersättning

Du ansöker om ersättning från AGS hos Afa Försäkring. Premiebefrielse-försäkring (PBF) ingår då automatiskt. Läs mer om PBF på sidan 9.

14 dagar

Har du varit sjukskriven längre än 14 dagar? Då kan du ansöka om ersättning från Avtalsgruppsjukförsäkring (AGS) hos Afa Försäkring.



OM DU SKADAR DIG PÅ JOBBET

Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA)

Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA) gäller vid olycksfall i arbetet, färdolycksfall på väg till och från arbetet, arbetssjukdomar och vissa smittsamma sjukdomar.

En arbetsskada kan leda till sjukskrivning, vilket i sin tur kan göra att du går miste om inkomst. För den inkomstförlusten kan du få ersättning från TFA. Du kan även få ersättning för olika kostnader, till exempel; läkarvård, läkemedel och sjukgymnastik. Försäkringen kan också ge ersättning för sveda och värk (övergående besvär), fysiska och psykiska besvär som är bestående, utseendemässiga förändringar, förlust av tand, ärr och dödsfall.

Försäkringen kan också gälla efter att du har slutat jobba – om skadan skedde när du fortfarande var anställd.

Tänk på att olika regler kan gälla vid olika arbetsskador.

Försäkringen gäller från första arbetsdagen.

Du måste själv söka ersättning

Ansök om ersättning från TFA hos Afa Försäkring. Du kan läsa mer om arbetsskada på avtalat.se.

Anmäl arbetsskadan

Om du drabbats av en arbetsskada – kontakta ditt skyddsombud och din arbetsgivare på en gång. Arbetsskadan ska anmälas till Försäkringskassan och Afa Försäkring.





KOMPETENS OCH OMSTÄLLNING

Kompetens- och omställningsstöd

Svenskt Näringsliv och LO har antagit två kollektivavtal som ger dig kompetensstöd under anställning och omställningsstöd vid uppsägning. De heter huvudavtal om omställning och Kollektivavtal om omställningsförsäkring.

Kompetens och omställningsstöd från Trygghetsfonden TSL

KOMPETENSSTÖD

Huvudavtalet omfattar kompletterande kollektivavtalat studiestöd från TSL, kortvarigt studiestöd för studier upp till fyra dagar, rådgivning och validering. Gäller under anställning eller vid uppsägning på grund av arbetsbrist, sjukdom eller om tidsbegränsad anställning upphör.

Omfattas du av Kollektivavtal om omställningsförsäkring ingår det bara rådgivning och vägledning.

OMSTÄLLNINGSSTÖD

Stödet omfattar rådgivning, vägledning, kort utbildning och validering under högst 2 år efter att anställningen upphört. Det krävs att du har arbetat 16 timmar i minst 12 av de senaste 24 månaderna. Gäller vid uppsägning på grund av arbetsbrist, av tillsvidareanställning, sjukdom och upphörande av tidsbegränsad anställning. Omfattas du av huvudavtal ingår det kompletterande ersättning till a-kassa vid tvist om uppsägning.

Ekonomisk ersättning från Afa Försäkring

AVGÅNGSBIDRAG (AGB)

AGB är en ekonomiskt skattepliktig ersättning om du blir uppsagd av tillsvidaretjänst på grund av arbetsbrist, sjukdom eller avslutar en tidsbegränsad anställning. För att ha rätt till ersättningar ska du ha fyllt 40 år och ha arbetat minst 50 månader under 5 år. Beloppets storlek beror på hur gammal du är och om du arbetade hel- eller deltid.

För dig som omfattas av Kollektivavtal om omställningsförsäkring gäller AGB bara vid uppsägning på grund av arbetsbrist.



Vill du veta mer?
Läs mer om kompetens- och omställningsstöd på tsl.se



Du måste själv söka ersättning!
Ansök om AGB ersättning hos Afa Försäkring inom två år efter den sista anställningsdagen.



OM DU SKULLE DÖ

Tjänstegrupplivförsäkring (TGL)

Du som arbetar på ett företag med kollektivavtal har en livförsäkring genom jobbet. Den heter Tjänstegrupplivförsäkring (TGL) och ger din familj ett engångsbelopp om du skulle dö.

Ersättningen från TGL består av tre delar:

- Grundbelopp som betalas ut till anhörig.
- Barnbelopp som betalas ut till barn under 21.
- Begravningshjälp som betalas ut till dödsboet.

TGL gäller från första dagen på jobbet och så länge du är anställd. Beloppen är skattefria och betalas ut som engångsbelopp. Beloppens storlek beror på ålder, arbetstidsmått samt eventuella efterlevande. Läs mer om TGL på afaforsakring.se.

MAKEFÖRSÄKRING

Om din make/maka, registrerad partner eller sambo dör och saknar egen tjänstegrupplivförsäkring kan din livförsäkring ge ersättning i form av begravningshjälp och eventuellt barnbelopp.

Skydd för familjen om du dör

Genom din tjänstepension kan du välja att lägga till eller ta bort återbetalningsskydd och familjeskydd, två olika skydd för familjen vid dödsfall. Läs mer på avtalat.se.



Om du skulle dö kan dina anhöriga ansöka om ersättning hos Afa Försäkring.

Återbetalningsskydd

Din intjänade tjänstepension betalas ut till förmånstagare vid dödsfall.

Familjeskydd

En livförsäkring som innebär att din familj får ersättning om du skulle dö. Försäkringen betalas med pengar som annars hade gått till din tjänstepension.

PENSION

Avtalspension SAF-LO

Du som jobbar på en arbetsplats som har kollektivavtal har rätt till tjänstepension. För privatanställda arbetare heter tjänstepensionen Avtalspension SAF-LO.

Arbetsgivaren betalar in 4,5 % av din lön upp till 7,5 inkomstbasbelopp* till din tjänstepension. För lönedelar över 7,5 betalar arbetsgivaren in 30 %.

Du kan själv bestämma vem som ska förvalta dina pensionspengar och du kan välja mellan fond- eller traditionell försäkring.

Utbetalningarna börjar normalt när du fyller 65 år. Du kan välja att ta ut tjänstepensionen redan från 55 års ålder eller vänta till efter 65 år.

Efterlevandeskydd – ersättning till familjen om du dör

Efterlevandeskydd är ett samlingsnamn för olika typer av skydd som ger ekonomisk ersättning till din familj om du dör.

Du måste göra ett aktivt val om du vill att din tjänstepension ska gå till din familj. Du kan välja till återbetalningsskydd och familjeskydd.

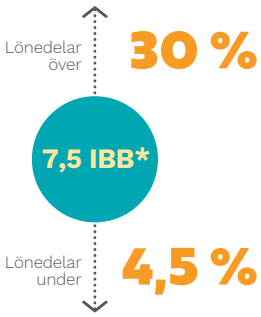
***Inkomstbasbelopp** (IBB) används för beräkning av pensionsgrundande inkomst och ändras varje år, läs mer på avtalat.se.

Premiebefrielseförsäkring (PBF)

PBF har med din framtida pension att göra. Den innebär att du kan få pengar insatta till din tjänstepension även om du inte jobbar. Kan gälla vid:

- Sjukdom eller arbetsskada när du har sjukpenning, rehabiliteringspenning, aktivitets- eller sjukersättning och ibland när du har arbetsskadelivränta.
- Föräldraledighet eller graviditet när du har föräldrapenning eller graviditetspenning.

Du kan läsa med om Avtalspension SAF-LO på fora.se.



Pensionspremie för Avtalspension SAF-LO



Läs mer på avtalat.se

Avtalat
2026

Omslagsfoto: Susanne Kronholm

Det här är Avtalat

Alla ska förstå och uppskatta pension och försäkring via kollektivavtalet, även innan det behövs. Med den ambitionen har Svenskt Näringsliv, LO och PTK bildat Avtalat. Vi finns till för närmare fem miljoner arbetsgivare och anställda med kollektivavtal i privat sektor. Genom att erbjuda samlad information och vägledning blir avtalat.se vägen in och vägen ut för allt som rör kollektivavtalad tjänstepension och försäkring.

avtalat.se

Avtalat
PENSION OCH FÖRSÄKRING
VIA KOLLEKTIVAVTALET