Avtalat

TJÄNSTEMAN



Din guide

till kollektivavtalad tjänstepension och försäkring via jobbet



Hej tjänsteman!

Den här guiden gäller från januari 2025 och framöver. Informationen i guiden är övergripande. På avtalat.se kan du läsa mer om vad som gäller och exakta belopp om tjänstepension och försäkringar.

Information för tjänstemän har flyttat från Collectum till Avtalat.

Privatanställda tjänstemän kan vända sig till Avtalat för att

- få information om tjänstepensionen ITP
- logga in för att göra val för ITP
- få hjälp med frågor av kundservice.

Allt det som tidigare fanns hos Collectum för tjänstemän finns nu hos Avtalat och avtalat.se. Förändringen innebär också att årsbeskedet för tjänstepensionen ITP framöver kommer från Avtalat.

Tänk på: För att ha rätt till ersättning från de olika försäkringarna finns regler som måste uppfyllas, till exempel kring arbetstid och anställningstid.

Tjänstepension och försäkringar via kollektivavtal

Om du har kollektivavtal eller hängavtal på jobbet omfattas du av tjänstepension och olika försäkringar. Om du är osäker på om du omfattas av kollektivavtal, fråga din arbetsgivare eller fackförbund. I den här guiden får du en översikt över ITP tjänstepension och försäkringar som ingår i kollektivavtalet.

Du har tjänstepension och följande försäkringar via kollektivavtal:



SJUKDOM

ITP sjukpension – extra ersättning om du blir långvarigt sjuk.



ARBETSSKADA

Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA) – ersättning om du skadar dig i jobbet.



KOMPETENS OCH OMSTÄLLNING

Du får kompetensstöd under anställning och omställningsstöd vid uppsägning.



DÖDSFALL

Olika slags skydd som kan ge familjen ersättning om du skulle dö.



PENSION

Tjänstepensionen ITP 1 eller ITP 2.

SAMT



FÖRÄLDER

Föräldralön via kollektivavtal. Se vad som gäller för dig i ditt kollektivavtal.



PREMIEBEFRIELSEFÖRSÄKRING (PBF)

Din pension fortsätter att betalas in även vid till exempel sjukdom. Ingår i några av försäkringarna ovan.



BLI FÖRÄLDER

Föräldralön

Genom ditt kollektivavtal får du föräldralön som arbetsgivaren betalar ut utöver föräldrapenningen från Försäkringskassan. Kort och gott betyder det att du kan få ut nästan 90 % av din lön, under högst sex månader, när du är föräldraledig. Hör efter med din arbetsgivare eller med facket på din arbetsplats vad som gäller för dig.



OM DU BLIR SJUK

ITP sjukpension

Om du är sjuk under en längre period kan du ha rätt till ITP sjukpension.

Har din arbetsgivare kollektivavtal kan du få sjuklön från arbetsgivaren fram till dag 90, utöver sjukpenningen. Efter dag 90 kan du få ITP sjukpension.

Det är arbetsgivarens ansvar att sjukanmäla dig så att Alecta kan betala ut ITP sjukpension.

Rätt till ITP sjukpension

Du kan ha rätt till ITP sjukpension om du:

- har fyllt 18 år och omfattas av ITP
- är sjukskriven minst 25 %
- får förebyggande sjukpenning, sjukpenning, rehabiliteringspenning, aktivitets- eller sjukersättning
- har varit sjuk i mer än 90 dagar i följd (eller mer än 105 kalenderdagar under olika perioder de senaste 12 månaderna).

Vill du veta mer om ersättningen du kan få när du är sjuk? Läs mer på forsakringskassan.se, avtalat.se och alecta.se.



OM DU SKADAR DIG PÅ JOBBET

Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA)

Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA) gäller vid olycksfall i jobbet, färdolycksfall på väg till och från arbetetsplatsen, arbetssjukdomar och vissa smittsamma sjukdomar.

En arbetsskada kan leda till sjukskrivning, vilket i sin tur kan göra att du går miste om inkomst. För den inkomstförlusten kan du få ersättning från TFA. Du kan få ersättning för olika kostnader, till exempel: läkarvård, läkemedel och sjukgymnastik. Försäkringen kan även ge ersättning för sveda och värk (övergående besvär), fysiska och psykiska besvär som är bestående, förlust av tand, ärr, invaliditet och dödsfall.

Försäkringen kan också gälla efter att du har slutat – om skadan skedde när du fortfarande var anställd.

Tänk på att olika regler och ersättningar kan gälla vid olika arbetsskador.

Försäkringen gäller från första arbetsdagen.

Du måste själv söka ersättning

Ansök om ersättning hos Afa Försäkring. Du kan läsa mer om arbetsskada på avtalat.se.

Anmäl arbetsskadan

Om du drabbats av en arbetsskada – kontakta ditt skyddsombud och din arbetsgivare på en gång.
Arbetsskadan ska anmälas till Försäkringskassan och Afa Försäkring.





KOMPETENS OCH OMSTÄLLNING

Kompetens- och omställningsstöd från TRR

I huvudavtal om omställning finns det kompetensstöd under anställning. Det finns också kompetens- och omställningsstöd vid uppsägning på grund av arbetsbrist, sjukdom eller när du avslutar en tidsbegränsad anställning.

Stöd från TRR
Omställningsorganisationen TRR kan stötta dig med ekonomiskt stöd, vägledning och rådgivning. Stödet innehåller följande delar:

- Kompletterande kollektivavtalat studiestöd som ger ersättning över taket för det nya offentliga studiestödets bidragsdel.
- Kortvarigt studiestöd för den som vill studera kortare än en vecka.
- Validering för den anställda eller uppsagda.
- Rådgivning som innebär att du får en personlig rådgivare som ger råd och vägledning på vägen till ett nytt jobb, studier eller start av företag.
- Avgångsersättning (AGE), är en ekonomisk ersättning för dig som är över 40 år och som varit anställd minst 5 år på ett TRR-anslutet företag.
- TRR Studieersättning gäller studier som syftar till ett nytt jobb.

Är du osäker på vilken omställningsorganisation ditt företag tillhör? Fråga din arbetsgivare eller gå in på trr.se och fyll i företagets organisationsnummer.

Vill du veta mer om vad TRR kan hjälpa dig med? Gå in på trr.se.

2 år
Omställningsstödet gäller under två år.

Om din arbetsgivare har ett kollektivavtal kan du få ekonomiskt stöd från TRR. Läs mer på avtalat.se.

OM DU SKULLE DÖ

Tjänstegrupplivförsäkring (TGL)

Du som arbetar på ett företag med kollektivavtal har en livförsäkring genom jobbet. Den heter Tjänstegrupplivförsäkring (TGL) och ger din familj ett engångsbelopp om du skulle dö innan du går i pension.

Ersättningen från TGL består av tre delar:

- Grundbelopp som betalas ut till anhörig.
- Barnbelopp som betalas ut till barn under 21.
- Begravningshjälp som betalas ut till dödsboet om du saknar förmånstagare.

Den kollektivavtalade livförsäkringen gäller från första dagen på jobbet och så länge du är anställd, fram till din pension. TGL gäller som längst till månaden innan du fyller 70 år, om du fortfarande arbetar. Beloppen är skattefria och betalas ut som engångsbelopp.

Beloppens storlek beror på ålder, arbetstidsmått samt eventuella efterlevande. Läs mer om TGL på avtalat.se.

***Inkomstbasbelopp** (IBB) används för beräkning av pensionsgrundande inkomst och ändras varje år, läs mer på avtalat.se.

Skydd för familjen om du dör

Genom din tjänstepension kan du välja att lägga till eller ta bort återbetalningsskydd och familjeskydd, två olika skydd för familjen vid dödsfall.

Omfattas du av ITP 2 och tjänar över 7,5 inkomstbasbelopp* så ingår en familjepension automatiskt. Du kan dock välja att ta bort denna försäkring och då styrs framtida inbetalningar till din egen pension istället.

Läs mer på avtalat.se.

Återbetalningsskydd

Din intjänade tjänstepension betalas ut till din familj vid dödsfall.

Familjeskydd

En livförsäkring som innebär att din familj får ersättning om du skulle dö. Försäkringen betalas med pengar som annars hade gått till din tjänstepension.

Familjepension

Ersättning vid dödsfall till maka, make och barn upp till 20 år för dig som har ITP 2 och tjänar över 7,5 IBB*.

PENSION

Tjänstepension ITP

De flesta som arbetar idag tjänar in till en tjänstepension. För dig som är privatanställd tjänsteman heter din kollektivavtalade tjänstepension ITP 1 eller ITP 2.

Om du har eller har haft minst en arbetsgivare med kollektivavtal innehåller din slutliga pension två delar – allmän pension och tjänstepension. Tjänstepensionen blir en viktig del av din totala pension.

Din tjänstepension heter ITP

Om din arbetsgivare tecknat kollektivavtal omfattas du av tjänstepension via jobbet. Som tjänsteman heter din tjänstepension ITP. Det finns två olika avdelningar av ITP: ITP 1 och ITP 2. Vilken av dem du har beror i regel på hur gammal du är.

Arbetsgivaren betalar in till din ITP så länge du är anställd.

- ITP 1 börjar tjänas in från fyllda 25 år och som längst till 66 års ålder.
- ITP 2 börjar du tjäna in från fyllda 28 år till som längst fyllda 65 år.

Om du fortsätter jobba efter 65 år kan du, oavsett vilken ITP du har, komma överens med din arbetsgivare om fortsatt inbetalning till ITP 1. Om du vill kan du, före 65 års ålder, ta ut delar av – eller hela – ITP men då måste du gå i pension i motsvarande grad.

ITP 1

Är du född 1979 eller senare har du alltid ITP 1 tjänstepension, men på vissa arbetsplatser gäller ITP 1 för alla anställda – oavsett ålder. Med ITP 1 betalar din arbetsgivare varje månad ett belopp som motsvarar en viss procent av din lön, och du kan själv placera pengarna. De blir så småningom din tjänstepension.

Lön i inkomstbasbelopp	ITP-premie
Lön upp till 7,5	4,5 %
Del mellan 7,5 – 30	30 %



ITP 2 och ITPK

Är du född 1978 eller tidigare har du vanligtvis ITP 2. Till största delen är ITP 2 en förmånsbestämd pension. Det betyder att pensionen du kommer få ut motsvarar en viss procent av din lön. För att få full tjänstepension krävs att du tjänat in ITP 2 i minst 30 år samt har en anställning med ITP 2 fram till 65 års ålder.

Lön i inkomstbasbelopp	ITP-pension
Lön upp till 7,5	10 %
Lön mellan 7,5 – 20	65 %
Lön mellan 20 – 30	32,5 %

ITP 2 innehåller också kompletterande pension, ITPK. Det innebär att arbetsgivaren betalar motsvarande 2 % av din lön varje månad och du kan själv placera pengarna. Dina val gör du på avtalat.se.



Efterlevandeskydd – ersättning till familjen om du dör

De två efterlevandeskydd som du kan välja är återbetalningsskydd och familjeskydd. Skydden gäller för ITP 1, om du har det, eller för ITPK, om du har ITP 2.

Premiebefrielseförsäkring (PBF)

Premiebefrielseförsäkringen har med din framtida pension att göra. Den innebär att din tjänstepension kan betalas in även om du inte jobbar. PBF kan gälla vid:

- Sjukdom/arbetsskada när du har sjukpenning, rehabiliteringspenning, aktivitets- eller sjukersättning.
- Inom ITP 1 även när du får föräldrapenning eller tillfällig föräldrapenning (VAB).



Vi ger dig råd!

AVTALATS DIGITALA RÅDGIVNINGSTJÄNST

Att tidigt börja planera för din pension kan göra stor skillnad den dag du väljer att ta steget ut ur arbetslivet.

På avtalat.se/radgivningstjanst ger vi dig digital placeringsrådgivning för ITP 1 och ITPK. Du får också råd kring efterlevandeskydd och ITP sjukpension.

Inför rådgivningen samlar vi in uppgifter om dina försäkringar som har betydelse för rådgivningen. Tjänsten, som är kostnadsfri, ger dig råd utifrån din egen situation.

Vill du veta mer om kollektivavtalad pension och försäkring via jobbet – gå in på avtalat.se.

SÅ HÄR FUNKAR RÅDGIVNINGSTJÄNSTEN

1. Logga in på avtalat.se/radgivningstjanst. Du lämnar fullmakt och tjänsten hämtar uppgifter om dig.
2. Svara på frågor om din livssituation och ekonomi.
3. Få individuell rådgivning om hur du kan anpassa din tjänstepension efter dig och dina behov.
4. Du får en checklista som gör det lätt för dig att följa råden.



Logga in för rådgivning kring din kollektivavtalade tjänstepension ITP.



Läs mer på avtalat.se

Avtalat
2026

Omslagsfoto: Susanne Kronholm

Det här är Avtalat

Alla ska förstå och uppskatta pension och försäkring via jobbet, även innan det behövs. Med den ambitionen har Svenskt Näringsliv, LO och PTK bildat Avtalat. Vi finns till för närmare fem miljoner arbetsgivare och anställda med kollektivavtal i privat sektor. Genom att erbjuda samlad information och vägledning blir avtalat.se vägen in och vägen ut för allt som rör kollektivavtalad tjänstepension och försäkring.

avtalat.se

Avtalat
PENSION OCH FÖRSÄKRING
VIA KOLLEKTIVAVTALET