Avtalat

ARBETARE
FREMIA-LO



Din guide

till kollektivavtalad tjänstepension
och försäkring via jobbet



Hej arbetare!

Informationen i guiden är övergripande. På avtalat.se kan du läsa mer om vad som gäller och exakta belopp om tjänstepension och försäkringar.

Tänk på: För att ha rätt till ersättning från de olika försäkringarna finns regler som måste uppfyllas, till exempel kring arbetstid och anställningstid.

Tjänstepension och försäkringar via kollektivavtal

Om du jobbar inom avtalsområdet Fremia-LO omfattas du av tjänstepension och olika försäkringar. Om du är osäker på om du omfattas av kollektivavtal, fråga din arbetsgivare eller fackförbund. I den här guiden får du en översikt över vilka försäkringar som ingår i kollektivavtalet.

Du har tjänstepension och följande försäkringar via kollektivavtal:



FÖRÄLDER

Föräldrapenningtillägg (FPT) – extra ersättning när du är föräldraledig.



SJUKDOM

Avtalsgruppsjuk-försäkring (AGS) – extra ersättning om du blir sjuk.



ARBETSSKADA

Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA) – ersättning om du skadar dig i jobbet.



KOMPETENS OCH OMSTÄLLNING

Du kan få kompetens- och omställningsstöd genom kollektivavtal.



DÖDSFALL

Avtalsgrupplivförsäkring (AGL) – ger familjen ersättning om du skulle dö.



PENSION

Din kollektivavtalade tjänstepension heter Gemensam tjänstepension (GTP).



PREMIEBEFRIELSEFÖRSÄKRING (PBF)

Din pension fortsätter att betalas in även vid till exempel föräldraledighet. Ingår i några av försäkringarna ovan.

BLI FÖRÄLDER

Föräldrapenningtillägg (FPT)

Ska du vara föräldraledig? Då kan du få extra ersättning, utöver föräldrapenningen som du får från Försäkringskassan. Det kallas Föräldrapenningtillägg (FPT).

För att få FPT måste du under de senaste fyra åren ha varit anställd i minst 12 månader hos en eller flera arbetsgivare som omfattas av försäkringen. Hur många dagar du har rätt till beror på hur länge du varit anställd:

- Anställd minst 12 månader = ersättning i 60 dagar.
- Anställd minst 24 månader = ersättning i 180 dagar.

Försäkringen gäller fram tills 18 månader från barnets födelse eller adoptionstillfället. Du kan ansöka för alla de dagar du och din arbetsgivare kommit överens om.

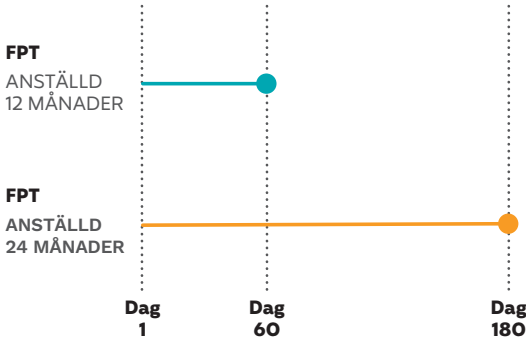
Kom ihåg! Du kan bara ansöka vid ett tillfälle. Ansökan om FPT måste ha kommit in senast 5,5 år efter barnets födelse eller adoption.

Med FPT och föräldrapenning från Försäkringskassan får du sammanlagt cirka 90 % av hela din lön.

Du måste själv söka ersättning

Du ansöker om ersättning från FPT hos Afa Försäkring. Premiebefrielseförsäkring (PBF) ingår automatiskt. Läs mer på sidan 9.

Har du missat att ansöka om FPT inom 5,5 år efter barns födelse/adoption kan du fortfarande ansöka. Du kommer att bli nekad FPT, men får inbetalning av premier till Gemensam tjänstepension (GTP) via PBF.





OM DU BLIR SJUK

Avtalsgruppsjukförsäkring (AGS)

Om du blir sjuk och inte kan jobba kan du få ersättning från Avtalsgruppsjukförsäkring (AGS). Försäkringen kompletterar den ersättning du får från Försäkringskassan.

Så fungerar försäkringen

Du kan ha rätt till AGS om du:

- har sjukpenninggrundande inkomst
- varit anställd i minst 90 dagar innan du blir sjuk
- kunnat arbeta minst 25 % från veckan före försäkringen börjat gälla.

AGS ger dagsersättning från dag 15 till dag 360.

SÅ HÄR MYCKET KAN DU FÅ:

- Om du till exempel har sjukpenning från Försäkringskassan kan du få dagsersättning från AGS som motsvarar ca 10 % av lönen.
- Har du aktivitets- eller sjukersättning får du en månadsersättning från AGS som baseras på den sjukpenninggrundande inkomst du hade när du blev sjuk.

Efterskydd om din anställning upphör

Om du blivit uppsagd från jobbet kan du ändå ha rätt till ersättning från AGS.

Du måste själv söka ersättning

Du ansöker om ersättning från AGS hos Afa Försäkring. Premiebefrielseförsäkring (PBF) ingår automatiskt. Läs mer om PBF på sidan 9.

14 dagar **Har du varit sjukskriven längre än 14 dagar?** Då kan du ansöka om ersättning från Avtalsgruppsjukförsäkring (AGS) hos Afa Försäkring.



OM DU SKADAR DIG PÅ JOBBET

Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA)

Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA) gäller vid olycksfall i jobbet, färdolycksfall på väg till och från arbetetsplatsen, arbetssjukdomar och vissa smittsamma sjukdomar.

En arbetsskada kan leda till sjukskrivning, vilket i sin tur kan göra att du går miste om inkomst. För den inkomstförlusten kan du få ersättning från TFA.

Du kan också få ersättning för olika kostnader, till exempel läkarvård, läkemedel och sjukgymnastik. Försäkringen kan även ge ersättning för sveda och värk (övergående besvär), utseendemässiga förändringar, fysiska och psykiska besvär som är bestående, förlust av tand, ärr, och dödsfall.

Försäkringen kan också gälla efter att du har slutat – om skadan skedde när du fortfarande var anställd.

Tänk på att olika regler och olika ersättningar kan gälla vid olika arbetsskador.

Försäkringen gäller från första arbetsdagen.

Du måste själv söka ersättning

Ansök om ersättning från TFA hos Afa Försäkring. Du kan läsa mer om arbetsskada på avtalat.se!

Anmäl arbetsskadan

Om du drabbats av en arbetsskada – kontakta ditt skyddsombud och din arbetsgivare på en gång. Arbetsskadan ska anmälas till Försäkringskassan och Afa Försäkring.





KOMPETENS OCH OMSTÄLLNING

Kompetens- och omställningsstöd från CIKO

Fremia och LO har antagit två kollektivavtal som ger dig kompetensstöd under anställning och omställningsstöd vid uppsägning. De heter huvudavtal om omställning och Kollektivavtal om omställning.

Kompetensstöd

Stödet ger möjligheter att studera under anställning eller vid uppsägning. Du kan få vägledning, rådgivning och yttrande till CSN av CIKO. Om du omfattas av huvudavtalet kan du dessutom få utbildning, validering samt ett kortvarigt eller ett kompletterande studiestöd.

Ekonomisk ersättning

Avgångsbidrag Fremia-LO (AGB) enligt huvudavtalet, ska sökas inom två år från sista anställningsdag. Omställningsersättning (OSE) enligt Kollektivavtal om omställning ska sökas inom 18 månader från sista anställningsdag.

För att ha rätt till ersättning ska du ha fyllt 40 år, arbetat minst 50 månader under 5 år.

Aktivt omställningsstöd

Stödet innebär individuell handlingsplan och insatser under högst 18 månader efter att anställningen upphört. Det krävs att du har arbetat 16 timmar (40 %) i minst 12 månader, de senaste 24 månaderna. Gäller vid uppsägning på grund av arbetsbrist, av tillsvidareanställning, sjukdom och om tidsbegränsad anställning upphör. Vid uppsägning på grund av sjukdom eller avslut av tidsbegränsad anställning kan du söka själv stöd från CIKO.

Extra pension om du blir uppsagd

Om du blir uppsagd på grund av arbetsbrist kan du ha rätt till ett extra engångsbelopp till din Gemensam tjänstepension (GTP). Det krävs att du har tjänat in till GTP i minst 36 månader under de senaste 60 månaderna. Beloppet motsvarar ungefär 1 års inbetalningar.



Vill du veta mer?
Läs mer om kompetens- och omställningsstöd på ciko.se.



För Samhall AB, eller dotterbolag till detta bolag gäller endast Kollektivavtal om omställning.



OM DU SKULLE DÖ

Avtalsgrupplivförsäkring (AGL)

Du som arbetar på ett företag med kollektivavtal har en livförsäkring genom jobbet. Den heter Avtalsgrupplivförsäkring (AGL) och ger din familj ett engångsbelopp om du skulle dö.

Ersättningen från AGL består av tre delar:

- Grundbelopp som betalas ut till anhörig.
- Barnbelopp som betalas ut till barn under 21.
- Begravningshjälp som betalas ut till dödsboet.

AGL gäller från första dagen på jobbet och så länge du är anställd, fram till din pension. Beloppen är skattefria och betalas ut som engångsbelopp.

Beloppens storlek beror på ålder, arbetstidsmått samt eventuella efterlevande. Läs mer på avtalat.se.

Makeförsäkring

Om din make/maka, registrerad partner eller sambo saknar egen tjänstegrupplivförsäkring kan din livförsäkring ge ersättning i form av begravningshjälp och eventuellt barnbelopp.

Gemensam tjänstepension (GTP)

Genom din tjänstepension kan du välja att lägga till eller ta bort återbetalningsskydd. Familjeskydd ingår i tjänstepension GTP.



Ansök om ersättning
hos Pensionsvalet.

Återbetalningsskydd
Din intjänade tjänstepension betalas ut till förmånstagare vid dödsfall.

Familjeskydd
En livförsäkring som innebär att din familj får ersättning om du skulle dö.

PENSION

Gemensam tjänstepension (GTP)

Du som jobbar på ett företag med kollektivavtal har rätt till tjänstepension via jobbet. Inom avtalsområde Fremia-LO heter den Gemensam tjänstepension (GTP).

Arbetsgivaren betalar in 4,5 % av din månadslön upp till 7,5 inkomstbasbelopp* till din tjänstepension. För lönedelar därutöver betalas det en summa som motsvarar 30 %.

Du kan själv bestämma vem som ska förvalta pengarna och du kan välja mellan fond- eller traditionell försäkring. Du kan tidigast ta ut din tjänstepension från 55 år.

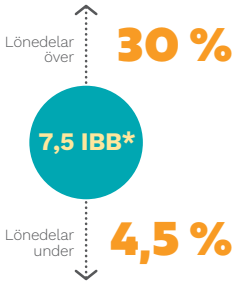
Efterlevandeskydd – ersättning till familjen om du dör

Du kan välja till eller ta bort återbetalningsskydd, familjeskydd ingår.

Premiebefrielseförsäkring (PFB)

Premiebefrielseförsäkringen har med din framtida pension att göra. Den innebär att du kan få pengar insatta till din pension även om du inte jobbar. Kan gälla vid:

- Sjukdom/arbetsskada när du har sjukpenning, rehabiliteringspenning, aktivitets- eller sjukersättning och ibland när du har arbetsskadelivränta.
- Föräldraledighet/graviditet när du har föräldrapenning eller graviditetspenning.



Pensionspremie för Gemensam tjänstepension (GTP).

***Inkomstbasbelopp** (IBB) används för beräkning av pensionsgrundande inkomst och ändras varje år, läs mer på avtalat.se.



Läs mer på avtalat.se

Avtalat
2026

Omslagsfoto: Maskot

Det här är Avtalat

Alla ska förstå och uppskatta pension och försäkring via kollektivavtalet, även innan det behövs. Med den ambitionen har Svenskt Näringsliv, LO och PTK bildat Avtalat. Vi finns till för närmare fem miljoner arbetsgivare och anställda med kollektivavtal i privat sektor. Genom att erbjuda samlad information och vägledning blir avtalat.se vägen in och vägen ut för allt som rör kollektivavtalad tjänstepension och försäkring.

avtalat.se

Avtalat
PENSION OCH FÖRSÄKRING
VIA KOLLEKTIVAVTALET